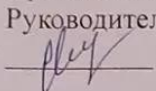
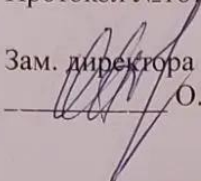


муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя школа с углубленным изучением
отдельных предметов №6 Центрального района Волгограда»

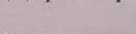
РАССМОТРЕНО

на заседании кафедры
социально-культурной
направленности обучения
Протокол №1 от 26.08.2026
Руководитель кафедры
 О.В. Свиридова

СОГЛАСОВАНО

на заседании научно-
методического Совета
Протокол №1 от 28.08.2026
Зам. директора по УВР
 О.Б. Попова

УТВЕРЖДЕНО

на заседании
педагогического Совета
Протокол №1 от 31.08.2026
(Приказ МОУ СШ №6 от
31.08.2026 № 217)
Директор МОУ СШ №6
 А.Ю. Гаврилова

Календарно- тематическое планирование к
рабочей программе
учебного предмета
«Основы безопасности и защиты Родины»
11 класс 2026/2027 учебный год

Учитель: Павлова Анастасия Вячеславовна

Волгоград

Календарно- тематическое планирование к рабочей программе
учебного предмета
«Основы безопасности и защиты Родины»
10 класс 2026/2027 учебный год

№	Тема урока	Кол- во часов	Электронные (цифровые) образовательн ые ресурсы	Домашнее задание	Календарные сроки	
					План	Факт
1	Правила безопасного поведения в природной среде	1	Библиотека ЦОК	Изучить правила поведения в природе	09.09.2026	
2	Безопасные действия при автономном существовании в природной среде	1	Библиотека ЦОК	Составить памятку по выживанию	16.09.2026	
3	Природные чрезвычайные ситуации. Природные пожары	1	Библиотека ЦОК	Выучить правила поведения при природных пожарах	23.09.2026	
4	Опасные геологические явления: землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели	1	Библиотека ЦОК	Подготовить сообщение о геологических опасностях	30.09.2026	
5	Опасные гидрологические явления: наводнения, паводки, цунами, лавины	1	Библиотека ЦОК	Изучить алгоритм действий при наводнении	14.10.2026	
6	Опасные метеорологические явления: ливни, град, мороз, жара	1	Библиотека ЦОК	Составить памятку действий при аномальной жаре	21.10.2026	
7	Экологическая грамотность и разумное природопользование	1	Библиотека ЦОК	Подготовить сообщение об экологических проблемах	28.10.2026	
8	Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни	1	Библиотека ЦОК	Изучить понятие здоровья и его составляющие	04.11.2026	
9	Инфекционные заболевания. Значение вакцинации	1	Библиотека ЦОК	Составить памятку по профилактике инфекций	11.11.2026	
10	Неинфекционные заболевания. Факторы риска и меры	1	Библиотека ЦОК	Подготовить сообщение о ЗОЖ	25.11.2026	

	профилактики. Роль диспансеризации					
11	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1	Библиотека ЦОК	Изучить способы управления стрессом	02.12.2026	
12	Первая помощь пострадавшему	1	Библиотека ЦОК	Выучить алгоритм оказания первой помощи	09.12.2026	
13	Практикум: оказание первой помощи при неотложных состояниях	1	Библиотека ЦОК	Отработать приёмы СЛР	16.12.2026	
14	Практикум: решение кейсов, моделирование ситуаций	1	Библиотека ЦОК	Повторить правила оказания первой помощи	23.12.2026	
15	Общение в жизни человека. Межличностное общение, общение в группе	1	Библиотека ЦОК	Проанализировать свои коммуникативные навыки	30.12.2026	
16	Контрольная работа №1 (по итогам I полугодия)	1	Библиотека ЦОК	Повторить все темы полугодия	13.01.2027	
17	Конфликты и способы их разрешения	1	Библиотека ЦОК	Составить памятку по разрешению конфликтов	20.01.2027	
18	Конструктивные и деструктивные способы психологического воздействия	1	Библиотека ЦОК	Подготовить сообщение о способах противодействия манипуляции	27.01.2027	
19	Манипуляция и способы противостоять ей	1	Библиотека ЦОК	Изучить способы противодействия манипуляции	03.02.2027	
20	Психологические механизмы воздействия на большие группы людей	1	Библиотека ЦОК	Проанализировать влияние группы на личность	10.02.2027	
21	Практикум: анализ ситуаций социального взаимодействия	1	Библиотека ЦОК	Составить алгоритм безопасного поведения в социуме	17.02.2027	
22	Безопасность в цифровой среде	1	Библиотека ЦОК	Изучить виды интернет-угроз	03.03.2027	

23	Опасности, связанные с использованием программного обеспечения	1	Библиотека ЦОК	Проверить настройки безопасности устройств	10.03.2027	
24	Опасности, связанные с коммуникацией в цифровой среде	1	Библиотека ЦОК	Пройти тест на знание правил кибербезопасности	17.03.2027	
25	Достоверность информации в цифровой среде. Распознавание фейковых текстов и изображений	1	Библиотека ЦОК	Изучить способы распознавания фейков	24.03.2027	
26	Защита прав в цифровом пространстве	1	Библиотека ЦОК	Составить памятку по защите персональных данных	31.03.2027	
27	Деструктивные течения в интернете, их признаки, опасности	1	Библиотека ЦОК	Подготовить сообщение о признаках деструктивных течений	07.04.2027	
28	Контрольная работа №2 (по курсу БЖД)	1	Библиотека ЦОК	Повторить правила информационной безопасности	19.04.2027	
29	Экстремизм и терроризм как угроза устойчивого развития общества	1	Библиотека ЦОК	Изучить определения и признаки экстремизма	28.04.2027	
30	Понятия «экстремизм» и «терроризм», их взаимосвязь. Преступления террористической направленности	1	Библиотека ЦОК	Изучить правила поведения при теракте	05.05.2027	
31	Опасность вовлечения в экстремистскую и террористическую деятельность. Признаки и способы противодействия	1	Библиотека ЦОК	Изучить памятку «Осторожно, вербовка!»	12.05.2027	
32	Правила безопасного поведения при угрозе и совершении террористического акта.	1	Библиотека ЦОК	Выучить алгоритм действий при обнаружении подозрительного	19.05.2027	

	Действия при проведении контртеррористической операции			предмета		
33	Правовые основы и государственная система противодействия экстремизму и терроризму	1	Библиотека ЦОК	Изучить права и обязанности граждан	26.05.2027	
34	Итоговое занятие. Обобщение знаний по курсу ОБЗР за 11 класс	1	Библиотека ЦОК		31.05.2027	